

# Fabriquer des produits ménagers maison !



AMUSANT,  
ÉCONOMIQUE  
ET BON POUR  
LA PLANÈTE !



 **À toujours réaliser avec un adulte**

En utilisant des ingrédients naturels, on nettoie la maison tout en protégeant sa santé et l'environnement.



**Ne goûte rien !**



**Suis bien les étapes.**

## Étape 1 : Prépare ton matériel

- Une bouteille + un spray
- Une ancienne bouteille de produit ménager WC
- Un entonnoir
- Une cuillère
- Un saladier
- Des gants de protection

## Étape 2 : Rassemble tes ingrédients

- Bicarbonate de soude
- Vinaigre blanc
- Savon noir liquide
- Huile essentielle (facultatif)

ASSAINISSEMENT, AYONS LES BONS RÉFLEXES  
TOUS ENSEMBLE, CHANGEONS NOS HABITUDES !

Plus d'informations sur [www.siarp.fr](http://www.siarp.fr)



# 2 petites recettes

ÉCOLO, RIGOLO ET FACILE  
À FAIRE EN FAMILLE !

1

## Spray nettoyant multiusage magique

### Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 400 ml d'eau tiède
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron

### Étapes

1. Prends un flacon vide.
2. Dans un grand bol, verse le bicarbonate.
3. Ajoute doucement le vinaigre, ça mousse !
4. Quand ça ne mousse plus, ajoute l'eau + 5 gouttes d'huile essentielle de citron.
5. Puis pense à mettre une étiquette sur ton flacon !



Utilise-le pour nettoyer les tables, poignées, jouets, etc...

2

## Super produit pour les toilettes

### Ingrédients

- 1/2 tasse de savon noir liquide (ou savon noir solide fondu)
- 1/2 tasse d'eau
- 1/4 tasse de vinaigre blanc
- 15 gouttes d'huile essentielle de citron (facultatif)

### Étapes

1. Prends un flacon vide.
2. Mets un peu de savon noir, puis ajoute de l'eau et du vinaigre blanc.
3. Ajoute 15 gouttes d'huile essentielle de citron (ça sent bon et ça désinfecte encore mieux !).
4. Puis pense à mettre une étiquette sur ton flacon !

**Le savon noir, c'est puissant, alors ne dépasse pas les doses. Et pas trop de vinaigre, sinon ça abîme les toilettes !**

